

EKIZ



ELTERN-KIND-ZENTREN HAAG | SPILLHEIDE

20 PROGRAMM
25 FEBRUAR – JULI



INHALT

- 3 Allgemeines
- 11 Programm EKIZ-Haag
- 31 Programm EKIZ-Spillheide
- 56 Eltern-/Mutterberatung der
Bezirkshauptmannschaft Linz-Land

IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber: Stadt Leonding, Stadtplatz 1, 4060 Leonding. Tel.: +43 732 6878-0
Fax: +43 732 6878-899266 | E-Mail: rathaus@leonding.at | www.leonding.at. Inhalt, Gestaltung und
Layout: Abteilung Bildung und Kinderbetreuung, EKIZ-Haag, EKIZ-Spillheide der Stadt Leonding.
Fotos: Wenn nicht anders angegeben, von der Stadt Leonding, von Mitwirkenden am Programm und
Pixabay (www.pixabay.com) zur Verfügung gestellt. Eine Kooperation mit der Eltern-/Mutter-
beratung der Bezirkshauptmannschaft Linz-Land. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

ALLGEMEINES

HERZLICH WILLKOMMEN

Herzlich willkommen in den Eltern-Kind-Zentren der Stadt Leonding!

Ihr Kind ist da! Nach der Geburt tauchen oft eine Reihe von Fragen auf, bei deren Klärung Sie in den EKiZen kompetente Unterstützung erhalten. Die Eltern-Kind-Zentren, situiert in der Spillheide und in der Flaksiedlung, widmen sich den Bedürfnissen von Eltern und ihren Kindern. werdende Eltern erfahren hier ebenfalls wertvolle Unterstützung.

Die Eltern-Kind-Zentren sind Orte der Begegnung und des Austausches in geschütztem Rahmen. Ein vielfältiges Angebot an Workshops, Vorträgen und Veranstaltungen bietet eine Plattform zum Austausch mit anderen Eltern, Expertinnen und Experten. Kinder lernen sich untereinander kennen und können erste Kontakte knüpfen.

Das Programm bietet eine Vielfalt an Angeboten, wie kreatives Gestalten, Spielen, sportliche Aktivitäten, Rückbildungsgymnastik, Spielgruppen, Kasperltheater und Beratungen über Erziehungs-, Ernährungs- und Gesundheitsfragen.

Es trägt die Handschrift der Leiterinnen Birgit Schönauer (EKiZ-Haag) und Andrea Sauschlager (EKiZ-Spillheide), in deren Händen Eltern und Kinder bestens aufgehoben sind.



ALLGEMEINES

ANMELDUNG

Die **Anmeldung** zu Veranstaltungen der Eltern-Kind-Zentren ist ab **Mittwoch, 5. Februar 2025** ab 8.00 Uhr online oder telefonisch in beiden Eltern-Kind-Zentren möglich. Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten bei telefonischer Anmeldung!

Die Zahlungsmodalitäten und Kontoinformationen entnehmen Sie bitte dem Begleitbrief, den Sie per Post erhalten haben.

Kontakt: EKiz-Spillheide: +43 732 6878 126101, EKiz-Haag: +43 732 6878 126001.

Ihre Anmeldung ist sofort verbindlich – wir versenden keine Anmeldebestätigung! Wir ersuchen um Verständnis, dass Nicht-Leondinger:innen vorerst nur auf der Warteliste eingetragen werden können.

Bezahlung

Bei telefonischer Anmeldung ist die Überweisung innerhalb einer Woche zu tätigen. Bei nicht fristgerechter Bezahlung behalten wir uns vor, den gebuchten Kursplatz anderweitig zu vergeben. Bei einer Online-Anmeldung ist sofort per EPS-Onlineüberweisung zu bezahlen.

Abmeldung/Storno

Bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin ist eine Abmeldung kostenlos möglich. Bitte geben Sie auf jeden Fall bekannt, wenn Sie eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht besuchen können, da wir Ihnen sonst die gesamten Kurskosten in Rechnung stellen müssen! Falls Sie sich später abmelden, erhalten Sie den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn Sie uns eine Ersatzteilnehmerin/einen Ersatzteilnehmer nennen. Bei Nichterscheinen bzw. nicht fristgerechter Abmeldung und keiner Nennung einer Ersatzperson ist keine Rückerstattung des Kursbeitrages mehr möglich! Die Teilnahmeberechtigung ist übertragbar.

Wird ein Kurs oder werden mehrere Kurse versäumt (z.B. wegen einer Erkrankung), kann weder der Kursbeitrag rückerstattet, noch können die Kurse nachgeholt werden. Eine Ersatzperson kann jedoch anstelle der angemeldeten Person teilnehmen.

Bei Nichtzustandekommen einer Veranstaltung werden Sie von uns rechtzeitig informiert und erhalten den Kursbeitrag zurück.

ALLGEMEINES

ONLINE-ANMELDUNG

Sie können sich einfach und bequem über das Internet auf <https://kurse.leonding.at> für unsere Angebote anmelden, nachdem Sie sich mit Ihren Zugangsdaten **neu registriert** haben. Falls Sie sich bereits im letzten Semester registriert haben, brauchen Sie sich nicht mehr neu registrieren! Einfach Ihr Kind mit dem zugewiesenen Code wieder Ihrem Konto hinzufügen. **Jedem Kind ist eigens ein Code zugewiesen.**

Den Code/Die Codes entnehmen Sie dem **Begleitbrief**, der Ende Jänner per Post zu Ihnen kommt. Die Anmeldecodes werden jedes Semester neu vergeben.

Datenschutz

Während unserer Veranstaltungen werden von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Stadt Leonding oder von der Stadt Leonding beauftragten Fotografin/Fotografen Lichtbilder angefertigt. Diese dienen dazu, die Veranstaltungen zu dokumentieren und auf unserer Homepage oder im Gemeindebrief zu veröffentlichen.

Zudem bewerben wir mit den Fotos auch künftige Veranstaltungen und geben sie gegebenenfalls an ausgewählte Medienpartner weiter, die von der Veranstaltung berichten.

Möchten Sie nicht auf unseren Fotos abgebildet sein, teilen Sie dies bitte im Anlassfall uns oder der jeweiligen Fotografin/dem jeweiligen Fotografen mit. Eine Weitergabe an Dritte bzw. eine anderweitige Verwendung erfolgt nicht.

Nähere Informationen zu unserem Umgang mit personenbezogenen Daten und zum Datenschutz der Stadtgemeinde Leonding finden Sie unter: www.leonding.at/datenschutz.

Haben Sie noch Fragen?

Wir stehen Ihnen unter der E-Mail-Adresse ekizanmeldung@leonding.at und telefonisch gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



ALLGEMEINES

EKiZ-MITARBEITER:INNEN

ELTERN-KIND-ZENTRUM HAAG | In der Flaksiedlung 21



Birgit Schönauer

Leitung

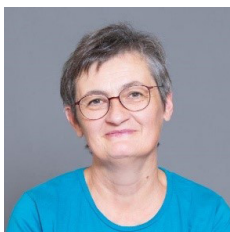
Kindergarten- und Hortpädagogin,
Mutter von zwei Kindern,
Organisation, Spielgruppe,
Workshops, Treffs
Tel.: +43 732 6878 126001
E-Mail: ekizhaag@leonding.at



Sarah Pulz

Pädagogin,
Mutter von zwei Kindern,
Spielgruppen, Workshops,
Offener Treff
E-Mail: ekizhaag@leonding.at

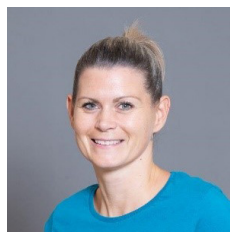
ELTERN-KIND-ZENTRUM SPILLHEIDE | Spillheide 4



Andrea Sauschlager

Leitung

Kindergarten- und Montessoripädagogin,
Mutter von drei Kindern,
Organisation, Spielgruppe,
Workshops
Tel.: +43 732 6878 126101
E-Mail: ekizspillheide@leonding.at



Sandra Baschinger

Kindergartenpädagogin, Tagesmutter,
Mutter von zwei Kindern,
Spielgruppen, Workshops,
Offener Treff
E-Mail: ekizspillheide@leonding.at

ALLGEMEINES

LEIHGABEN

Storchverleih

Sie benötigen einen Storch zum Aufstellen nach der Geburt eines Babys?

Gegen eine Gebühr von 2,50 Euro pro Woche können Sie sich im EKiz-Haag sowie im EKiz-Spillheide einen Babystorch ausborgen. Zudem wird eine Kautions in der Höhe von 25 Euro eingehoben. Diese wird nach Rückgabe des unversehrten Storches refundiert.



Tragetuchverleih

Tragetücher können Sie im EKiz-Haag zum Preis von 7 Euro pro Monat ausborgen und bei Bedarf auch kaufen. Manuela Polli zeigt Ihnen gerne die Bindetechniken eines Tragetuches und hilft bei Unsicherheiten.

Es wird eine Kautions von 25 Euro eingehoben, die beim Zurückbringen des Tragetuches wieder retourniert wird.



Bücher- und Spielerverleih

Wir haben für Sie in beiden Eltern-Kind-Zentren eine Bibliothek mit Kinderbüchern, Eltern-Fachbüchern sowie einigen Spielen zusammengestellt. Sie können unsere Bücher und Spiele jederzeit bei uns durchschmökern und ausprobieren und zudem auch gratis ausborgen. Zum Ausleihen wenden Sie sich bitte an eine EKiz-Mitarbeiterin.



Wir ersuchen Sie, unsere Leihgaben mit Sorgfalt zu behandeln und verlässlich zu retournieren.



Herzlichen Dank!

ALLGEMEINES

EXTERNE MITARBEITER:INNEN



Mag.^a Susanne Aichbauer
Kinder- & Kundalini-Yoga,
ShaktiDance, Kinesiologie,
Energetik



Brigitte Einicher
Elternbildnerin,
Kindergarten-
pädagogin



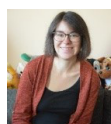
Lisa Aumayr
Schule am Bauernhof,
Dipl. Spiel- und Erlebniscoach,
Seminarbäuerin, dreifache Mutter



Helga Feiersinger
Gordon-Trainerin,
zweifache Mutter



Susanne Bauer
Gis-Kasperl, Spielpädagogin,



Elisabeth Hammerl
Primarstufenlehrerin
Mutter von zwei Kindern



Reni Brandstötter
Kasperl



Sara Hattinger
Kindergartenpädagogin, Kinder
und Gesundheitspädagogin i.A.



Susanne Braunsteiner
Kindergärtnerin und
Literaturvermittlerin



Birgit Hofer
Coaching und Familienmentorin,
Babyschlafexpertin, Psychol.
Beraterin, Pikler Pädagogin,
Supervisorin und Kinesiologin



Julia Brüggerwerth
Musikerin



Markus Hohensinn
Fotograf



Maria Dürrhammer
Puppenspielerin,
Märchenerzählerin



Madeleine Kerzel-Reußner
Gis-Kasperl

ALLGEMEINES

EXTERNE MITARBEITER:INNEN



Vanessa Kienappel
Mutter von 5 Kindern



Margit Obermair
„Märchen-Margit“
Dipl. Märchenerzählerin,
dreifache Mutter



Irene Kind
Hebamme, Therapeutin,
Dozentin, zweifache Mutter



Stefanie Liling Phu-Lorenz
Pädagogische Assistentkraft,
traditionelle Hatha & Vinyasa
Yogalehrerin, Meditations-
trainerin



Maria Köberl
Diplomierte Krankenschwester,
Rotes Kreuz



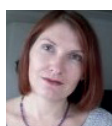
Sandra Piwonka
Dipl. Kindergesundheits-
trainerin, Dipl. Fitness und
Personal Trainerin



Markus Koch
Tischler, IT Techniker,
Kindergartenhelfer, Ausbildung
zur Mathm. Frühförderung



Manuela Polli
Stillberaterin EISL,
Babymassage, Dipl. Vital-
Schwangeschafts-Coach,
zweifache Mutter



Mag.ª Tanja Mayr-Nowak
Psychotherapeutin,
Dipl. Pädagogin,
Gordon-Trainerin



Sabine Schwarz
Konditorin und Inhaberin der
Café Konditorei Schwarz



Melissa Nieto
Yoga-Lehrerin



Mag.ª Astrid Starrermayr
Textildesignerin,
eigenes Label „A punkt S punkt“,
Mutter



Elke Nöbauer
Fit-Instruktorin
Gesundheits- und Fitnesstrainerin



Monika Sturmair
Kindergartenpädagogin, Gordon-
Trainerin, Kommunikations-
trainerin, vierfache Mutter

ALLGEMEINES

EXTERNE MITARBEITER:INNEN



Barbara Weiß

Dipl. Gesundheits- und
Krankenschwester, Dipl.
Aromapraktikerin, Mama
einer Tochter



Nicole Würzl

Kinderkrankenschwester,
Rettungssanitäterin, Standart-
tänzerin, Fitnesstrainerin

EKiZ-HAAG

HERZLICH WILLKOMMEN IM EKIZ-HAAG!



**Kinder sind keine Dinge,
die geformt werden müssen,
sondern Persönlichkeiten,
die sich entfalten dürfen.**

Anmeldung zu Veranstaltungen

Eltern-Kind-Zentrum Haag | Tel.: +43 732 6878 126001 | E-Mail: ekizhaag@leonding.at
In der Flaksiedlung 21, 4060 Leonding

Öffnungszeiten

Montag	8.00–12.00 Uhr
Dienstag	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Mittwoch	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Donnerstag	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Freitag	8.00–12.00 Uhr

Schließzeiten

an gesetzlichen Feiertagen, in den Semesterferien vom 17. bis 21. Februar, in den Osterferien vom 14. bis 25. April, an Zwickeltagen (02. Mai, 30. Mai, 20. Juni), in den Sommerferien vom 28. Juli bis 29. August 2025

EKiZ-HAAG



OFFENE TREFFS

Bei unseren kostenlosen offenen Treffs können sich Familien ganz unkompliziert austauschen und treffen. Gemeinsam wird auch gesungen, gespielt, gebastelt und natürlich gemütlich gejausnet.

NR. 1 Offener Treff

Bei uns können Mamas, Papas, Omas, Opas etc. mit Kindern von 0–5 Jahren in lockerer Atmosphäre plaudern, spielen, Kontakte knüpfen und pflegen, lesen, Kaffee und Tee trinken und den Alltag durch Beziehungen abwechslungsreicher gestalten. Nebenbei kann auch Ihr Kind erste Kontakte zu anderen aufnehmen, pflegen und erste wertvolle Erfahrungen im Umgang mit anderen Kindern sammeln.

Termin: jeden Mittwoch bis 25. Juni; außer: jeweils am letzten Mittwoch im Monat, am 05. März (Bilderbuchlesung), 02. April (Märchennachmittag) und in den Ferien

Uhrzeit: 14.30–17.00 Uhr

Leitung: Sarah Pulz | **Anmeldung telefonisch, persönlich oder per Mail erforderlich!**

NR. 2 Kleine Rabauken – Offener Treff für jüngere Kinder

Jeden Montagvormittag können Mamas, Papas, Omas, Opas etc. mit ihren Kindern und Enkelkindern plaudern, spielen und basteln. Dieses Angebot ist auch als erste Spielgruppenform für jüngere Kinder unter einem Jahr sehr gut geeignet. In dieser gemütlichen Runde gibt es gemeinsames Singen, Musizieren und Spielen. Auch Bastelangebote sind immer wieder dabei.

Termin: jeden Montag außer in den Ferien

Zeit: 9.00–11.00 Uhr

Leitung: Vanessa Kienappel | **Anmeldung telefonisch, persönlich oder per Mail erforderlich!**

EKiZ-HAAG



SCHWANGERSCHAFT & BABY

In unseren Baby-, Stillgruppen und Kleinkind-Stillgruppen erhalten Mütter und Väter wertvolle Infos zum Stillen und allen Themen rund ums Baby und Kleinkind. Rückbildung, Babymassage und Beikost-Workshops helfen dabei, den eigenen Körper und die Entwicklung Ihres Babys zu fördern.

NR. 3 Fit nach der Schwangerschaft mit Baby (Rückbildung)

Einige Wochen nach der Geburt (frühestens nach sechs Wochen) unterstützt die Rückbildungsgymnastik mit gezielten Übungen die natürlichen Rückbildungsvorgänge des Körpers, die in den oft turbulenten Alltag mit dem Baby einfach eingebaut werden können. Übungen und Tipps für den Beckenboden sowie das Mobilisieren der gesamten Skelettmuskulatur, mit besonderem Augenmerk auf den Rücken, sind ebenso Inhalte dieses Kurses.

Bitte mitbringen: Matte, Badetuch, Babydecke und Trinkflasche

Termine: Dienstag, 08.05.–12.06.2025, 5-mal

Uhrzeit: 14.45–15.45 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: 60 Euro | Max. 8 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 4 Fit nach der Schwangerschaft mit Baby (Fortsetzungskurs)

Dieser Fortsetzungskurs richtet sich an Mütter, die bereits einen Rückbildungskurs absolviert haben und nun auch etwas für die geraden Bauchmuskeln (nach Absprache mit dem Arzt) tun möchten. Ebenso werden auch Dehnungsübungen in diesen Kursen eingebaut.

Bitte mitbringen: Matte, Badetuch, Babydecke und Trinkflasche

Termine: Dienstag, 08.05.–12.06.2025, 5-mal

Uhrzeit: 16.00–17.00 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: 60 Euro | Max. 8 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

NR. 5 Babymassage

Jeder Mensch braucht liebevolle Berührungen, besonders die Kleinsten unter uns: die Babys. Untersuchungen zeigen, dass regelmäßig massierte Babys weniger weinen. Sie sind aufgeschlossener und umgänglicher, auch die motorische Entwicklung wird positiv beeinflusst.

Bitte mitbringen: Babydecke und bequeme Kleidung. Das Massageöl wird vom EKIZ zur Verfügung gestellt.

Termine: Dienstag, 06.05.–27.05.2025, 4-mal

Uhrzeit: 8.30–9.30 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: 48 Euro | Max. 6 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 6 Offene Stillgruppe, Babytreff für Mamas/Papas mit Babys

In der Babygruppe werden Fragen rund um den Alltag mit dem Baby besprochen. In gemütlicher Atmosphäre können Eltern untereinander Erfahrungen austauschen. Ich bin gerne für alle Fragen rund ums Baby für Sie da, jede Frage ist willkommen!

Termine: jeweils Dienstag

25.02. Frühstücksrunde

04.03. Stillen – ein guter Beginn,
viele Fragen tun sich auf

11.03. Frage- und Austauschrunde

18.03. Tragen – Nahrung für Körper und Seele

25.03. Frühstücksrunde

01.04. Frage- und Austauschrunde

08.04. Wundertrunk Muttermilch – Vorteile,
nicht nur fürs Baby

29.04. Frühstücksrunde

06.05. Schlafen – Ein- und Durchschlafen,
nächtliches Aufwachen bei Babys

13.05. Frage- und Austauschrunde

20.05. Stillen und Berufstätigkeit

27.05. Frühstücksrunde

03.06. Stillen & Partnerschaft

10.06. Frage- und Austauschrunde

17.06. Stillen & Zahngesundheit

24.06. Frühstücksrunde

01.07. Abstillen – Wann? Wie?

08.07. Frage- und Austauschrunde

16.07. Frühstücksrunde

Uhrzeit: 09.30–11.30 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: 4 Euro für das Frühstück, Babygruppe/Stillgruppe kostenlos

EKiZ-HAAG

NR. 7–12 Kleinkind-Stillgruppe

Ihr Kind ist nun fast ein Jahr alt und Sie genießen es, auch weiterhin zu stillen. Die WHO empfiehlt sogar: 6 Monate ausschließlich zu stillen und danach neben geeigneter Beikost weiter zu stillen, bis zum Ende des 2. Lebensjahres und darüber hinaus. Wir möchten Müttern mit Babys ab ca. 10 Monaten die Möglichkeit bieten, sich auszutauschen und uns für Fragen Zeit nehmen. Es können Fragen zum Alltag mit dem Baby oder zu speziellen Themen wie z. B.: nächtliche Stillpause, Stillen und Berufstätigkeit, Stillen bei neuerlicher Schwangerschaft, Abstillen usw. gestellt werden.

Termine:

- Nr. 7** Montag, 24.02.2025
- Nr. 8** Dienstag, 24.03.2025
- Nr. 9** Montag, 28.04.2025
- Nr. 10** Mittwoch, 26.05.2025
- Nr. 11** Montag, 23.06.2025
- Nr. 12** Mittwoch, 14.07.2025



Uhrzeit: 14.30–16.30 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: kostenlos | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 13–14 Beikost – gemeinsam kochen & gemeinsam essen

Wann ist der richtige Zeitpunkt um Beikost zu beginnen und wie lange darf ich mir Zeit dafür geben? Einführung in die Beikost mit Unterlagen:

*für alle Mahlzeiten bis zum Übergang zum Familienessen

*was nehme ich wann für welche Mahlzeit – Gemüse, Fleisch, Obst, ...

Wir kochen gemeinsam die erste Babykost. Für alle Mütter und Väter, deren Kind bald mit dem Essen beginnt und es bei uns begleitend starten wollen. Füttern – selber essen (BLW) – kombiniert.

Guten Appetit!

Termine:

- Nr. 13** Mittwoch, 05.03.2025
- Nr. 14** Mittwoch, 04.06.2025

Uhrzeit: 12.00–13.30 Uhr

Leitung: Irene Kind

Preis: 17 Euro inkl. Lebensmittelbeitrag | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG



SPIELGRUPPEN

In der Spielgruppe haben die Kinder Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre und im Schutz der Eltern erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen. Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie unter Anleitung kleine Bastelarbeiten, Fingerspiele, Bilderbücher, Bewegungsspiele, Geschichten, etc. kennenlernen.

Die Beteiligung der Eltern ist uns sehr wichtig. Die Selbstständigkeit der Kinder steht für uns im Vordergrund, nicht das fertige Produkt. Kinder sollen Freude an den Aktivitäten haben, ohne Zwang mitmachen können und ihr eigenes Tempo bestimmen.

NR. 15 Entdecker Gruppe

Für Babys ab 6 Monaten in Begleitung

In dieser Spielgruppe singen wir gemeinsam und die Kinder lernen die ersten Kniereiter- und Fingerspiele kennen. Bei verschiedenen Experimentier- und Bastelangeboten wird die Neugierde und Kreativität Ihres Kindes gefördert. Die Pause kann zum Austausch mit anderen Eltern und zum Spielen genutzt werden.

Termin: Donnerstag, 06.03.–27.03.2025, 4-mal

Uhrzeit: 14.30–16.00 Uhr

Leitung: Elisabeth Hammerl

Preis: 22 Euro | Max. 8 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 16–17 Bienchen

Für Kinder von 1–1,5 Jahren in Begleitung

Unsere Spielgruppe für Kinder ab einem Jahr bietet alles, was ein Kind in diesem Alter gerne macht – Kniereiter- und Hoppespiele, welche das Kind im Schutz von Mama, Papa etc. erleben kann. Bewegung, Musik, Fingerspiele und natürlich auch einfache Bastelarbeiten, die bereits mit etwas Unterstützung gemeinsam gemacht werden können.

Termine:

Nr. 16 Freitag, 28.02.–11.04.2025, 7-mal

Nr. 17 Freitag, 16.05.–11.07.2025, 7-mal

Uhrzeit: 09.30–11.00 Uhr | **Leitung:** Sarah Pulz

Preis: 38,50 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

NR. 18–19 Springginklerl

Für Kinder von 1,5–2 Jahren in Begleitung

Viel Spiel, Spaß, Musik und Bewegung erwarten Sie in dieser Spielgruppe. Die Kinder werden langsam selbstständiger und können kleine Aufgaben alleine bewältigen. Im offenen Teil der Spielgruppe (Pause) können die Kinder und ihre Eltern den Kontakt zu anderen pflegen und sich austauschen.

Termine: **Nr. 18** Donnerstag, 27.02.–10.04.2025, 7-mal
Nr. 19 Donnerstag, 15.05.–10.07.2025, 7-mal

Uhrzeit: 09.30–11.00 Uhr

Leitung: Sarah Pulz

Preis: 38,50 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 20–21 Musikater

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

In dieser Spielgruppe singen wir, bewegen uns viel, lernen Kreis- und Bewegungsspiele kennen. Auch beim Basteln, Malen und Experimentieren kann sich Ihr Kind kreativ austoben. Die Pause kann zum Spielen und Austausch mit anderen Teilnehmer:innen genutzt werden.

Termine: **Nr. 20** Mittwoch, 05.03.–30.04.2025, 7-mal
Nr. 21 Mittwoch, 21.05.–02.07.2025, 7-mal

Uhrzeit: 09.30–11.00 Uhr

Leitung: Sarah Pulz

Preis: 38,50 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 22–23 Englische Spielgruppe

Für Kinder von 2,5–6 Jahren in Begleitung

Im Kleinkindalter ist die geistige Kapazität für das Lernen von Sprachen optimal. Das Lernen einer zweiten Sprache wirkt sich positiv auf die Gehirnentwicklung aus, legt den Grundstein für das Verständnis anderer Sprachen und Kulturen. Dies führt zu mehr Flexibilität in der Sprachentwicklung.

Termine: **Nr. 22** Dienstag, 04.03.–29.04.2025, 7-mal
Nr. 23 Dienstag, 20.05.–01.07.2025, 7-mal

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer

Preis: 38,50 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG



WORKSHOPS FÜR KINDER

In den Workshops können sich Kinder und Eltern kreativ austoben und den Frühling und Sommer mit allen Sinnen dadurch bewusster erleben.

NR. 24 Frühlingserwachen – Aufblühen mit allen Sinnen

Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung

Im Frühlingserlebnis „Aufblühen mit allen Sinnen“ tauchen die Kinder durch Klänge, Naturmaterialien und einer Phantasiereise in die Welt des Frühlings ein und gestalten ein gemeinsames Mandala. Sanfte Klänge und kreative Aktivitäten fördern die Achtsamkeit, Kreativität und Entspannungsfähigkeit. Diese spielerische Einheit stärkt die Sinne und lässt die Kinder mit Freude und innerer Ruhe aufblühen.

Termin: Freitag, 21.03.2025

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Stefanie Liling Phu-Lorenz

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 6 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 25 Basteln für den Osterstrauch

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

An diesem Nachmittag basteln wir gemeinsam Osterdekorationen, um den Osterstrauch zu Hause schmücken zu können. Anhand verschiedener Techniken kann jedes Kind Ostereier verzieren und Tonanhänger für den Osterstrauch ausstechen und gestalten.

Wir stellen pro Kind drei Plastikeier sowie sämtliche Farben und Materialien zur Verfügung. „Echte“ Eier bei Bedarf bitte ausgeblasen selbst mitbringen.

Termin: Mittwoch, 26.03.2025

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer und Sarah Pulz

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder
Anmeldung erforderlich!



EKiZ-HAAG

NR. 26 Basteln für den Muttertag

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

An diesem Nachmittag wollen wir allen Mamas DANKE sagen. Wir basteln ein schönes Geschenk für den Muttertag. Eine Muttertagskarte mit einem Gedicht können die Kinder selber gestalten.

Termin: Mittwoch, 30.04.2025

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Elisabeth Hammerl

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 27 Erlebnisabend am Bauernhof

Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung einer Person

Gemeinsam füttern wir die Tiere am Abend (Futter vor Ort) und schauen, was sich sonst noch so tut am Bauernhof. Dann machen wir ein Lagerfeuer zum Steckerlbrot grillen. Zum Trinken gibt es hausgemachten Apfel- und Birnensaft und für die Erwachsenen Most. Gerne könnt ihr euch Würstel zum Grillen mitnehmen.

Bitte Teller und Besteck selbst mitbringen. Das Steckerlbrot, die Getränke und Stecken zum Grillen werden bereitgestellt.

Termin: Dienstag, 03.06.2025

Uhrzeit: 16.00–19.00 Uhr

Treffpunkt: 4073 Wilhering/Appersberg, Hofweg 2

Leitung: Lisa Aumayr

Preis: 20 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 15 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-HAAG

NR. 28 Erlebnistag am Bauernhof

Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung einer Person

Gemeinsam besuchen und füttern wir die Tiere, schauen welche Maschinen am Hof zum Einsatz kommen und was alles auf unseren Feldern wächst. Im Naschgarten dürfen wir reife Beeren kosten. Eine Obstjause sowie hausgemachter Apfel- und Birnensaft stärken uns in der Pause. Zum Abschluss gehen wir über den Barfußweg und erkunden den Erlebnisspielplatz.

Termin: Dienstag, 10.06.2024 | **Uhrzeit:** 15.00–18.00 Uhr

Treffpunkt: 4073 Wilhering/Appersberg, Hofweg 2

Leitung: Lisa Aumayr

Preis: 20 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 15 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 29 Upcycling Papierrollen

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Was man aus Papierrollen und Eierkartons nicht alles machen kann! Dieser Nachmittag steht ganz im Zeichen des UPCYCLINGS. Gemeinsam gestalten wir kreative Figuren aus Papierrollen und/oder Eierkartons. Sämtliche Materialien werden vom EKIZ zur Verfügung gestellt.

Termin: Donnerstag, 26.06.2025

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Elisabeth Hammerl

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-HAAG

NR. 30 Kreatives für den Garten

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Blumenstecker, Windspiel, u.v.m. An diesem Nachmittag erschaffen wir schöne Hingucker für den Garten oder den Balkon. Mit Farben, Ton, Perlen und anderen Materialien werden wir alle zu Künstler:innen.

Bitte mitbringen: eine größere Schachtel für den Heimtransport der Kunstwerke

Termin: Mittwoch, 02.07.2025

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer und Sarah Pulz

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 31 Spaß mit Seifenblasen

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Gemeinsam stellen wir eine Seifenlauge für Seifenblasen her und versuchen große und kleine Seifenblasen mit verschiedenen Materialien zu blasen. Bei Schönwetter auch im Garten. Eventuell Wechselkleidung mitbringen.

Termin: Mittwoch, 09.07.2025

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer und Sarah Pulz

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 32 Wir basteln ein Kaleidoskop

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

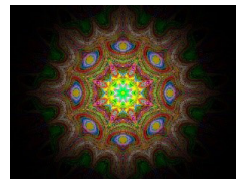
Bunte Farben und Muster, die sich beim Drehen des Kaleidoskops verändern und immer wieder die Kinder verzaubern. Gemeinsam basteln wir an diesem Nachmittag einzigartige Wunderwerke zum Beobachten und Staunen. Kaleidoskope laden auch uns Erwachsene zum Entspannen und Träumen ein.

Termin: Mittwoch, 16.07.2025

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer und Sarah Pulz

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder
Anmeldung erforderlich!



EKiZ-HAAG

WORKSHOPS FÜR ERWACHSENE

In diesen Workshops bekommen Eltern wertvolle Unterstützung für den Alltag mit ihren Kindern. Zusätzlich können sie auch etwas für sich selbst tun und sich beim gemeinsamen Tun mit anderen austauschen.



NR. 33 „Hier wohnt Familie ...“ wir basteln ein Familien-Türschild

An diesem Abend gestalten wir ein schönes Türschild aus Ton. In einer kreativen, lustigen Runde lassen wir unserer Phantasie freien Lauf, entfliehen einfach mal dem Alltag und lassen es uns beim gemeinsamen Tun gut gehen.

Termin: Dienstag, 13.05.2025

Uhrzeit: 18.00–20.00 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer und Sarah Pulz

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 34 1000 Fragen - (k)eine Antwort

... und dann kommt er wieder, der Alltag. Wir stellen fest, dass „alte“ Verhaltensmuster uns immer wieder so reagieren lassen, wie wir das nicht mehr möchten. An diesem Abend gibt es Gelegenheit für alle, die bereits das 30-stündige Gordon-Familientraining absolviert haben, den Inhalt noch einmal zu hören und zu festigen. Es gibt Zeit und Raum, um Fragen zu stellen. Für bestimmte Problemsituationen werden gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet. Mitzubringen sind: herausfordernde Situationen aus dem Familienalltag und das Übungsbuch.

Termin: Montag, 10.03.2025

Uhrzeit: 19.00–22.00 Uhr

Leitung: Helga Feiersinger

Preis: 4 Euro pro Person/Elternpaar | **Anmeldung erforderlich!**



Diese Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der Oö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

EKiZ-HAAG

NR. 35–37 Gordon-Familientraining (GFT)

Kennen Sie das?

- Ihr Kind hört einfach nicht zu, egal wie oft Sie etwas sagen?
- Sie reden gegen eine Wand!
- Sie wünschen sich mehr Ruhe und Verständnis im Familienalltag?
- Erst wenn Sie drohen oder Konsequenzen setzen, kommen Ihre Worte an?

Wir stoßen als Eltern mit unseren Kindern auf viele Situationen, die uns unvorbereitet treffen! Wie kann ich den Familienalltag gestalten, um eine harmonischere und respektvollere Beziehung zu den Kindern aufzubauen?

Das GFT ist ein 30-stündiges Training und bietet praktische Werkzeuge, um Konflikte einfühlsamer und respektvoller zu lösen. Es hilft stressige Situationen ohne Gebrüll und Geschrei zu meistern, klare Grenzen zu setzen, ohne Schuldgefühle dabei zu haben. Es hilft die eigenen Nerven zu schonen, letztendlich mehr Freude und Leichtigkeit zu haben und dadurch ein gutes Miteinander zu erleben. Im Gordon-Familientraining lernen wir an 10 Abenden verschiedenste Handlungsmöglichkeiten kennen, üben und erproben sie gemeinsam in der Gruppe.

Also: Schluss mit Geschrei, Diskussionen und Machtkämpfen und mehr Zeit für entspannte Familienzeit.

Die Workshopreihe ist inhaltlich aufeinander aufbauend gestaltet, weshalb es am effektivsten wäre, alle drei Workshops zu besuchen.

Nr. 35 Workshop 1: „Verstehen und verstanden werden“

Termine: Donnerstag, 13., 20. und 27.03.2025

Uhrzeit: 19.00–22.00 Uhr

Preis: 12 Euro pro Person/Elternpaar + 28 Euro für das Kursbuch



Nr. 36 Workshop 2: „Erfolgreich streiten“ - Wie soll denn das gehen?

Termine: Donnerstag, 03., 10.04. und 08., 15.05.2025

Uhrzeit: 19.00–22.00 Uhr

Preis: 16 Euro pro Person/Elternpaar



Nr. 37 Workshop 3: „Konflikte mit Kindern positiv lösen“

Termine: Mittwoch, 21., 28.05. und Donnerstag, 05.06.2025

Uhrzeit: 19.00–22.00 Uhr

Preis: 12 Euro pro Person/Elternpaar



Leitung: Helga Feiersinger | Max. 10 Teilnehmer:innen | Anmeldung erforderlich!

Diese Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der Oö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

EKiZ-HAAG

NR. 38 Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen und brauchen im Notfall besondere Hilfe. Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen. Sie lernen, akute Notfälle zu erkennen und adäquate Maßnahmen zu ergreifen. Dieser Workshop ist kein allgemeiner Erste-Hilfe-Kurs (kein Zertifikat), sondern ein Abend mit praktischen Beispielen speziell für Notfälle bei Kindern und Babys.

Termin: Mittwoch, 26.03.2025

Uhrzeit: 18.00–21.00 Uhr

Leitung: Maria Köberl

Preis: 4 Euro pro Person/Elternpaar | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 39 Tränen, Trotz und Wutanfall

Trotzende Kinder und wütende oder ratlose Eltern – wer kennt das nicht? Dass Trotzphasen zum Kinderleben gehören, ist Eltern natürlich bewusst. Wie Sie Ihr Kind in dieser Phase verstehen können und ein gutes Maß an Toleranz zeigen und dennoch Grenzen setzen können, ist Thema dieses Abends.

Termin: Montag, 31.03.2025

Uhrzeit: 19.00–22.00 Uhr

Leitung: Monika Sturmair

Preis: 4 Euro pro Person/Elternpaar | **Anmeldung erforderlich!**



Diese Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der Oö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

NR. 40 Konsequenz sein und auch bleiben

In diesem Seminar wollen wir uns gegenseitig stärken, um im Alltag den klassischen Stolpersteinen zu entkommen, die uns immer wieder von unseren angekündigten Konsequenzen abbringen!

- Wut-Management: wie ich meine eigenen Gefühle besser in den Griff bekomme
- Zusammenhang Erziehungsstil und Verhalten des Kindes erkennen
- Goldene Regeln, wie es im Familienalltag entspannter und harmonischer wird
- Gesunden Egoismus entwickeln.....geht's den Eltern gut, geht's den Kindern gut.

Termin: Donnerstag, 22.05.2025

Uhrzeit: 19.00–22.00 Uhr

Leitung: Brigitte Einicher

Preis: 4 Euro pro Person/Elternpaar | **Anmeldung erforderlich!**



EKIZ-HAAG



KASPERL & MÄRCHEN & KINO

Kinder lieben Kasperltheater und Märchen, sie tauchen gerne in Phantasiewelten ein und unterstützen den Kasperl tatkräftig, damit die Geschichten gut ausgehen.

NR. 41 Kasperl und die Geburtstagsfeier

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Tri tra tralalla, tri tra tralalla, der Kasperl ist schon wieder da!
Die Gretel hat Geburtstag heut – der Kasperl sich ganz riesig freut.
Doch fast hätt er's vergessen: Zähne putzen und vorher essen.
Später dann beim großen Fest – oh Schreck!
Ist das schönste Geschenk von Gretel weg.

Termin: Donnerstag, 27.02.2025

Uhrzeit: 15.30–16.00 Uhr

Leitung: Gis-Kasperl

Preis: 6 Euro pro Kind | Max. 40 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 42 Bilderbuchlesung „Waschbär wäscht Wäsche“

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Der Waschbär ist ein begeisterter Wäschewascher. Alle Tiere bringen ihm ihre schmutzige Kleidung:
Der Frosch seine grünen Socken, der Tiger seinen gelben Rock, die Krabbe ihre rote Mütze,....

Schrubb, schrubb, wischi waschi und schon ist alles sauber. Die lustigen Reimwiederholungen regen die Kinder zum Mitsprechen an.

Ein reizendes Buch von Susanne Strasser auch für die jüngeren Leseratten.

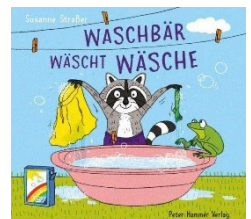
Termin: Mittwoch, 05.03.2025

Uhrzeit: 15.00–16.00 Uhr

Leitung: Susanne Braunsteiner

Preis: 6 Euro pro Kind | Max. 12 Kinder in Begleitung

Anmeldung erforderlich!



EKiZ-HAAG

NR. 43 Märchennachmittag

Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung

Märchen verzaubern, beflügeln, heilen und berühren. Eine märchenhafte Bühne, Handpuppen, Klangschaalen, große Zauberinstrumente, ein riesiges Märchenbuch und vieles mehr, lassen an diesem Nachmittag Märchen zu einem Erlebnis werden. Die Kinder werden beim Erzählen mit eingebunden. Jedes Märchen hat sein Thema, auf das kurz vorher eingegangen wird.

Termin: Mittwoch, 02.04.2025

Uhrzeit: 15.00–16.00 Uhr

Leitung: Märchen-Margit (Margit Obermair)

Preis: 6 Euro pro Kind | Max. 24 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 44 Bilderbuchlesung „Das schönste Ei der Welt“

Für Kinder von 2,5 Jahren in Begleitung

Es waren einmal drei Hühner - Pünktchen, Latte und Feder. Sie stritten sich, wer die Schönste von ihnen sei. Pünktchen besaß das schönste Kleid, Latte hatte die schönsten Beine und Feder trug den schönsten Kamm. Weil sie sich nicht einigen konnten, beschlossen sie, den König um Rat zu fragen...

Der König hatte eine sehr gute Idee! Ein Bilderbuch von Helme Heine.

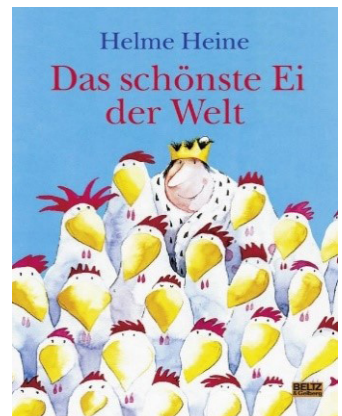
Termin: Donnerstag, 03.04.2025

Uhrzeit: 15.00–16.00 Uhr

Leitung: Susanne Braunsteiner

Preis: 6 Euro pro Kind | Max. 12 Kinder in Begleitung

Anmeldung erforderlich!



EKiZ-HAAG

NR. 45 Kasperl und die verschwundenen Eier

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Tri tra tralalla, tri tra tralalla, der Kasperl ist schon wieder da!

Ach du Schreck - schon wieder sind die Eier weg.

Wer die wohl hat, verrat ich nicht, guckt´s euch an die ganze G´schicht!

Termin: Donnerstag, 10.04.2025

Uhrzeit: 15.30–16.00 Uhr

Leitung: Gis-Kasperl

Preis: 6 Euro pro Kind | Max. 40 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 46 Märchenwanderung

Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung

Geschichten, die jedes Kind in jedem Alter verzaubern und ins Staunen oder zum Lachen bringen. Kommt mit in das Reich der Könige und Prinzessinnen, der Drachen, Zwerge und Unholde oder begleitet einen Dummen, der doch sein Glück fand und vieles mehr. Sagen und Märchen aus aller Welt, frei erzählt von Margit Obermair.

Bitte mitbringen: Sitzunterlage, Getränke, eventuell Jause

Wir wandern im Kürnbergwald, die Wege sind kinderwagentauglich.

Termin: Donnerstag, 03.07.2025

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Ort: Treffpunkt am Parkplatz Kürnbergwald. Am Ende der Forsthausstraße.
Bei Schlechtwetter im EKIZ.

Leitung: Märchen-Margit (Margit Obermair)

Preis: 8 Euro pro Kind | Max. 24 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG



FESTE & FOTOTERMIN

Feste wollen gefeiert werden, kommt zu uns ins Haus. Gemeinsam wollen wir singen, spielen und zum Ostereiersuchen rausgehen.

NR. 47 Faschingsfest

Bei unserem Faschingsfest wollen wir gemeinsam Spaß haben und bei verschiedenen Spielstationen, beim Tanzen und weiteren Aktivitäten das Fest genießen. Für das leibliche Wohl stehen Kaffee, Saft und leckere Faschingskrapfen zur Verfügung.

Gemeinsames Fest mit EKIZ-Spillheide.

Termin: Mittwoch, 26.02.2025

Uhrzeit: 15.00–17.00 Uhr

Ort: **EKiZ-Haag**

Leitung: Birgit Schönauer, Sarah Pulz, Andrea Sauschlager
Sandra Baschinger und Nicole Würzl

Preis: 5 Euro pro Kind inkl. Begleitperson | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 106 Osterfest

Gemeinsam stimmen wir uns auf das Osterfest ein. Jedes Kind kann sein eigenes Osterkörbchen basteln. Bei diversen Spielstationen kann Ihr Kind Kleinigkeiten für das Körbchen erspielen. Bevor das Fest endet, darf jedes Kind im Garten ein verstecktes Osterei suchen. Wer weiß, vielleicht hoppelt der Osterhase vorbei? Natürlich ist für das leibliche Wohl gesorgt. Es gibt Kaffee, Saft, Topfenaufstrich, Brot, Karotten und bunte Ostereier zur Stärkung.

Gemeinsames Fest mit EKIZ-Spillheide.

Termin: Montag, 07.04.2025

Uhrzeit: 15.00–17.00 Uhr

Ort: **EKiZ-Spillheide**

Leitung: Andrea Sauschlager, Sandra Baschinger,
Birgit Schönauer und Sarah Pulz

Preis: 5 Euro pro Kind inkl. Begleitperson | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

DER FOTOGRAF KOMMT



Unvergessliche gemeinsame Momente in entspannter, lustiger Atmosphäre und wunderschöne Fotos entstehen bei uns.

NR. 48–49 Fototermin im EKiz

Unser Fotograf wird in einer gemütlichen Atmosphäre Fotos von Ihrem Kind oder der Familie im Eltern-Kind-Zentrum machen. Gerne können auch die Lieblingskuscheltiere oder das Lieblingsspielzeug mitgenommen werden. Die Termine werden im 20 Minuten Takt vergeben. Bitte bei der Anmeldung den Wunschtermin bekannt geben.

Es gibt 2 Sets zur Auswahl:

- Nr. 48** Foto Set 1: 1 Portrait Color 13x18 cm, 1 Portrait SW 13x18 cm und 16 Klebebilder vom Kind
- Nr. 49** Foto Set 2: 3 verschiedene Aufnahmen (2x13x18 cm Portrait Color, 1x 13x18 cm sw) von der Familie

Termin: Freitag, 04.04.2025

Uhrzeit: 13.00–18.00 Uhr

Leitung: Markus Hohensinn

Preis: Set 1: 14 Euro
Set 2: 30 Euro

Max. 15 Kinder/Familien | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

ANMELDEKARTE

Vor- und Nachname der Eltern

Name und Geburtsdatum des Kindes

Adresse

Telefonnummer und E-Mail-Adresse

Kursnummer	Name der Veranstaltung	VA-Datum

EKiZ-SPILLHEIDE

HERZLICH WILLKOMMEN IM EKIZ-SPILLHEIDE!



Viele kleine Menschen an vielen kleinen Orten, die viele kleine Dinge tun, können das Gesicht der Welt verändern.

Anmeldung zu Veranstaltungen

Eltern-Kind-Zentrum Spillheide | Tel.: +43 732 6878 126101 | E-Mail: ekizspillheide@leonding.at
Spillheide 4, 4060 Leonding

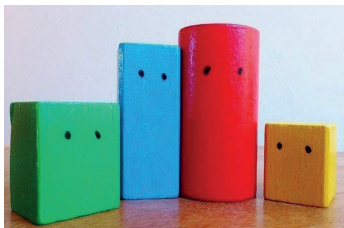
Öffnungszeiten

Montag	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Dienstag	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Mittwoch	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Donnerstag	8.00–12.00 Uhr
Freitag	8.00–12.00 Uhr

Schließzeiten

An gesetzlichen Feiertagen, in den Semesterferien vom 17. Februar bis 21. Februar 2025, in den Osterferien vom 14. April bis 25. April 2025, an Zwickeltagen (02. Mai, 30. Mai, 20. Juni) sowie in den Sommerferien vom 28. Juli bis 29. August 2025.

EKiZ-SPILLHEIDE



BERATUNGEN

Im EKiz-Spillheide steht auf Anfrage eine Psychotherapeutin für eine einmalige kostengünstige Einzelberatung zur Verfügung. Zusätzlich kann auch Sozialberatung in Anspruch genommen werden.

NR. 50 Psychologische Beratung

Bei Erziehungsproblemen und Schwierigkeiten steht Ihnen eine Psychotherapeutin für eine Einzelberatung zur Seite. Es ist nur eine einmalige Beratung möglich. Sollten mehrere Termine nötig sein, haben Sie die Möglichkeit, Termine direkt in der Praxis von Mag. Tanja Mayr-Nowak auf eigene Rechnung zu buchen. Falls Sie einen vereinbarten Beratungstermin nicht einhalten können, melden Sie sich bitte ab, da wir Ihnen sonst den Betrag von 52 Euro in Rechnung stellen müssen.

Termin: auf Anfrage und nur nach telefonischer Anmeldung

Leitung: Mag.^a Tanja Mayr-Nowak

Preis: 7 Euro Unkostenbeitrag, die restlichen Kosten übernimmt die Stadt Leonding für Sie.

NR. 51 Sozialberatung

Die Sozialberatungsstelle ist eine Anlaufstelle für hilfeschende Personen mit Bedarf an Beratung, Unterstützung, Versorgung und Pflege. Unsere Sozialarbeiter:innen helfen Ihnen gerne im Einzelgespräch weiter. Alle Beratungen sind kostenlos und vertraulich!

Termin: auf Anfrage und nur nach telefonischer Anmeldung unter +43 732 6878 110307

Leitung: Sozialarbeiter:innen der Stadt Leonding

EKiZ-SPILLHEIDE



OFFENE TREFFS

Für unsere kostenlosen Offenen Treffs ist eine Anmeldung erforderlich. Familien können sich hier ganz unkompliziert austauschen und treffen.

NR. 52 Offener Treff

Bei uns können Mamas, Papas, Omas, Opas mit ihren Kindern und Enkelkindern im Alter von 0–5 Jahren in lockerer Atmosphäre plaudern, spielen, Kontakte knüpfen und pflegen, lesen, Kaffee und Tee trinken sowie den Alltag durch neue Beziehungen bunter gestalten. Nebenbei kann auch Ihr Kind erste Kontakte zu anderen aufnehmen, pflegen und erste wertvolle Erfahrungen im Umgang mit anderen Kindern sammeln.

Termin: ab 10.03.2025 jeden Montag (außer jeweils am ersten Montag im Monat)

Uhrzeit: 14.30–17.00 Uhr

Leitung: Sandra Baschinger

Preis: kostenlos | begrenzte Teilnehmerzahl | **Telefonische Anmeldung erforderlich!**

NR. 53 Offener Treff mit Frühstück

Jeden Dienstagvormittag können Mamas, Papas, Omas, Opas mit ihren Kindern und Enkelkindern gemütlich frühstücken, plaudern, spielen und basteln. Dazu nehmen sich alle das mit, was sie gerne zum Frühstück essen. Kaffee, Tee, Butter und Marmeladen werden von uns zur Verfügung gestellt. Dieses Angebot ist speziell auf jüngere Kinder abgestimmt. Als Einstimmung in die gemütliche Runde starten wir mit kurzen gemeinsamen Spielen und Liedern. Bei schönem Wetter benützen wir auch gerne unseren eigenen Garten.

Termin: ab 11.03.2025 jeden Dienstag (außer jeweils am ersten Dienstag im Monat)

Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr

Leitung: Sandra Baschinger

Preis: kostenlos | begrenzte Teilnehmerzahl | **Telefonische Anmeldung erforderlich!**

EKIZ-SPILLHEIDE

NR. 54 Offener Tref f zum Faschingsdienstag

Der Faschingsdienstag ist eine besondere, aber auch verrückte Zeit. An diesem Dienstag können Mamas, Papas, Omas und Opas mit ihren Kindern und Enkelkindern wie gewohnt einen gemütlichen Vormittag bei uns verbringen. Bitte kommt verkleidet und bringt gute Laune mit. An diesem Vormittag stehen ein Tanzbereich und ein Bastelbereich für euch zur Verfügung und natürlich kann sich jeder zum Frühstück einen Faschingskrapfen schmecken lassen.

Termin: Dienstag, 04.03.2025

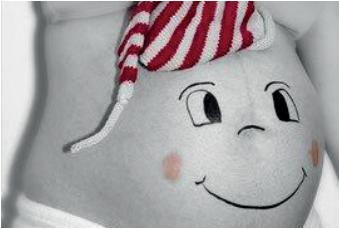
Uhrzeit: 09.00–11.00 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 5 Euro | Max. 15 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**



EKIZ-SPILLHEIDE



SCHWANGERSCHAFT & BABY

Jede Schwangerschaft ist eine Herausforderung für den Körper. In unseren Kursen werden die Rückbildungsvorgänge unterstützt. Mütter und Babys spüren bei gemeinsamen Aktivitäten besondere Nähe zueinander.

NR. 55–56 Fit nach der Schwangerschaft (Rückbildung)

Einige Wochen nach der Geburt (frühestens nach sechs Wochen) unterstützt die Rückbildungsgymnastik mit gezielten Übungen die natürlichen Rückbildungsvorgänge des Körpers, die in den oft turbulenten Alltag mit Baby einfach eingebaut werden können. Übungen und Tipps für den Beckenboden sowie das Durchbewegen der gesamten Skelettmuskulatur, mit besonderem Augenmerk auf den Rücken, sind ebenso Inhalte dieses Kurses.

Bitte mitbringen: Matte, Badetuch, Babydecke und Trinkflasche

Termine:

Nr. 55 Mittwoch, 12.03.–09.04.2025, 5-mal | **Uhrzeit:** 10.15–11.15 Uhr

Nr. 56 Mittwoch, 25.06.–23.07.2025, 5-mal | **Uhrzeit:** 10.15–11.15 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: 60 Euro | Max. 6 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 57–58 Fit nach der Schwangerschaft mit Baby (Fortsetzungskurs)

Dieser Fortsetzungskurs richtet sich an Mütter, die bereits einen Rückbildungskurs absolviert haben und nun auch etwas für die geraden Bauchmuskeln (nach Absprache mit dem Arzt) tun möchten. Ebenso werden Dehnungsübungen in den Kurs eingebaut.

Bitte mitbringen: Matte, Badetuch und Trinkflasche

Termine:

Nr. 57 Mittwoch, 12.03.–09.04.2025, 5-mal | **Uhrzeit:** 11.30–12.30 Uhr

Nr. 58 Mittwoch, 25.06.–23.07.2025, 5-mal | **Uhrzeit:** 11.30–12.30 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: 60 Euro | Max. 6 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 59–60 Babymassage

6. Lebenswoche – 7. Monat

Jeder Mensch braucht liebevolle Berührungen, ganz besonders Babys. Viele Studien bestätigen, wie bedeutend dieser frühe Hautkontakt für die Entwicklung des Menschen ist. Untersuchungen zeigen, dass regelmäßig massierte Babys weniger weinen. Sie sind aufgeschlossener und umgänglicher. Die motorische Entwicklung eines Babys wird ebenso durch regelmäßige Massagen positiv beeinflusst.

Bitte mitbringen: Babydecke und bequeme Kleidung. Das Massageöl wird vom EKIZ zur Verfügung gestellt.

Termine:

Nr. 59 Mittwoch, 12.03.–02.04.2025, 4-mal | **Uhrzeit:** 09.00–10.00 Uhr

Nr. 60 Mittwoch, 25.06.–16.07.2025, 4-mal | **Uhrzeit:** 09.00–10.00 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: 48 Euro | Max. 6 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 61–65 Stillgruppe

In der Stillgruppe werden Fragen rund um den Alltag mit dem Baby besprochen. In gemütlicher Atmosphäre können Eltern untereinander Erfahrungen austauschen. Ich bin gerne für alle Fragen rund um das Baby für Sie da, jede Frage ist willkommen.

Termine:

Nr. 61 Mittwoch, 19.03.2025

Nr. 62 Mittwoch, 30.04.2025

Nr. 63 Mittwoch, 21.05.2025

Nr. 64 Mittwoch, 18.06.2025

Nr. 65 Mittwoch, 16.07.2025



Uhrzeit: 13.30–15.00 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: kostenlos | Max. 6 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**

EKIZ-SPILLHEIDE

NR. 66 Fit mit Baby MINI

Fit mit Baby MINI für Mamas mit Babys von 3–8 Monaten

Fit mit Baby vereint Fitnesstraining für Mamas und spielerische Übungen für Babys in einem mitreißenden Kurs. Es wird mobilisiert, stabilisiert, gekräftigt, gelockert und gedehnt. Die Babys sind durch Bewegungslieder immer wieder aktiv mit eingebunden.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte/Handtuch, falls vorhanden Babytrage oder Tragetuch, Trinkflasche

Termine: Donnerstag, 06.03.–10.04.2025, 6-mal

Uhrzeit: 10.00–11.00 Uhr

Leitung: Elke Nöbauer

Preis: 72 Euro | Max. 9 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 67 Fit mit Baby MAXI

Fit mit Baby MAXI für Mamas mit Babys von 8–24 Monaten

Termine: Donnerstag, 06.03.–10.04.2025, 6-mal

Uhrzeit: 08.45–09.45 Uhr

Leitung: Elke Nöbauer

Preis: 72 Euro | Max. 9 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 68 Fit mit Baby MAXI & MINI OUTDOOR

Fit mit Baby MAXI & MINI OUTDOOR für Mamas mit Babys von 3-24 Monaten

Dieser Kurs ist die Frischluftvariante für alle Freiluftsportler:innen. Die Sonne und die warme Jahreszeit eignen sich prima für Sport im Freien. Es erwarten Sie gezielte Kräftigungsübungen für die Muskulatur, Powerwalking mit Kinderwagen, qualitative Zeit mit dem Kind und ganz viel gute Laune. Zudem entspannt die Bewegung in der freien Natur, füllt die Energiereserven wieder auf und verbrennt überschüssige Kalorien. Mamas können mit Buggys, Kinderwagen oder mit einer Babytrage teilnehmen! Bei schlechtem Wetter (Regen) nutzen wir den Gymnastikraum im EKIZ. (Eingang Hort)

Bitte mitbringen: sportliche Kleidung, große Decke oder Handtuch, Trinkflasche

Termine: Donnerstag, 08.05.–26.06.2025, 6-mal

Uhrzeit: 09.00–10.00 Uhr

Ort: Stadtpark Leonding

Leitung: Elke Nöbauer

Preis: 72 Euro | Max. 9 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE



SPIELGRUPPEN

In der Spielgruppe haben die Kinder Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre und im Schutz der Eltern erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen. Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie unter Anleitung kleine Bastelarbeiten, Fingerspiele, Geschichten, etc. kennenlernen.

NR. 69 Das kann ich schon alleine, Mama!

Stundenweise Kinderbetreuung für Kinder von 1,5–3 Jahren

Diese Betreuungsform bietet Kindern die Möglichkeit, sich schrittweise von den Eltern zu lösen und dient zur Vorbereitung auf die Krabbelstube und den Kindergarten. Die Kinder lernen den liebevollen Umgang miteinander. Ein kurzer Abschied erleichtert die Abnabelung von den Eltern. Ihr Kind wird von Fachleuten betreut, die sich fürsorglich um Ihren Liebling kümmern. Bei Unwohlsein des Kindes verständigen wir Sie natürlich sofort.

Termin ab Freitag, 07.03.2025

Uhrzeit: 08.30–11.30 Uhr

Leitung: Sandra Baschinger und Sara Hattinger

Preis: 5,50 Euro pro Stunde | Max. 10 Kinder | **Telefonische Anmeldung erforderlich!**

NR. 70–71 Raupe

Für Kinder von 1–1,5 Jahren in Begleitung

In dieser Spielgruppe verbringen die Eltern bewusst Zeit mit ihren Kleinen. Das Miteinander steht im Vordergrund. Wir führen die Kinder behutsam an kurze Lieder, Spiele, Gedichte, Kniereiterspiele heran. Zwischen den angeleiteten Programmpunkten können die Kinder im freien Spiel viel Neues entdecken, erste soziale Kontakte knüpfen und ihre Umwelt erkunden.

Bitte zur ersten Einheit eine Flügelmappe aus Karton mitbringen.

Termine:

Nr. 70 Montag, 03.03.–28.04.2025, 7-mal | **Uhrzeit:** 09.30–11.00 Uhr

Nr. 71 Montag, 19.05.–07.07.2025, 7-mal | **Uhrzeit:** 09.30–11.00 Uhr

Leitung: Sandra Baschinger

Preis: 38,50 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 72–73 Schmetterling

Für Kinder von 1,5–2 Jahren in Begleitung

In dieser Spielgruppe steht die Selbstständigkeit der Kinder im Vordergrund. Dabei unterstützen die Eltern ihre Kinder. Bereits bekannte Lieder, Kreisspiele, Tänze und auch viel Neues lernen die Kinder kennen. Des Weiteren bieten wir verschiedene Aktivitäten zum selbstständigen Arbeiten an.

Bitte zur ersten Einheit eine Flügelmappe aus Karton mitbringen.

Termine:

Nr. 72 Mittwoch, 05.03.–30.04.2025, 7-mal | **Uhrzeit:** 09.30–11.00 Uhr

Nr. 73 Mittwoch, 21.05.–02.07.2025, 7-mal | **Uhrzeit:** 09.30–11.00 Uhr

Leitung: Sandra Baschinger

Preis: 38,50 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 74–75 Kreativ-Gruppe

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

In der Kreativ-Gruppe wird die Kreativität der Kinder mit Bastelideen und Kochangeboten angeregt. Die Kinder haben hier die Möglichkeit z.B. einen Mixer auszuprobieren, den Umgang mit der Schere zu üben und vieles mehr. Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein werden dadurch gefördert. Da wir oft mit Farben arbeiten, bitte den Kindern immer Kleidung, die auch schmutzig werden darf, anziehen. Schürzen sind vorhanden.

Bitte zur ersten Einheit eine Flügelmappe aus Karton mitbringen.

Termine:

Nr. 74 Mittwoch, 05.03.–30.04.2025, 7-mal | **Uhrzeit:** 14.30–16.00 Uhr

Nr. 75 Mittwoch, 21.05.–09.07.2025, 7-mal | **Uhrzeit:** 14.30–16.00 Uhr

Achtung: am 18.06. findet kein Kurs statt!

Leitung: Andrea Sauschlager

Preis: 52,50 Euro inkl. Materialbeitrag

Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 76–77 Turnbären

Für Kinder von 2-3 Jahren in Begleitung

In dieser Gruppe geht es um die Lust an der Bewegung. Die Kinder können verschiedene Bewegungserfahrungen sammeln, Bewegungsabläufe festigen und eigene Fähigkeiten und Grenzen kennenlernen. Lauf-, Geschicklichkeits- und Gedächtnisspiele stehen auf dem Programm, zusätzlich ist eine Bewegungslandschaft aufgebaut. Da dieser Kurs in einem anderen Gebäude stattfindet, treffen wir uns beim 1. Mal 10 Minuten vor Kursbeginn vor dem EKIZ. Wir gehen dann gemeinsam in den Turnsaal. **Bitte mitbringen: bequeme, kurze Bekleidung, rutschfeste Socken oder Turnpatschen, Trinkflasche**



Termine:

Nr.76 Freitag, 07.03.–11.04.2025, 6-mal | **Uhrzeit:** 9.30–10.30 Uhr | **Preis:** 33 Euro

Nr.77 Freitag, 09.05.–27.06.2025, 6-mal | **Uhrzeit:** 9.30–10.30 Uhr | **Preis:** 33 Euro

Leitung: Sandra Piwonka | **Max. 10 Kinder** | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 78 Kinder-Yoga

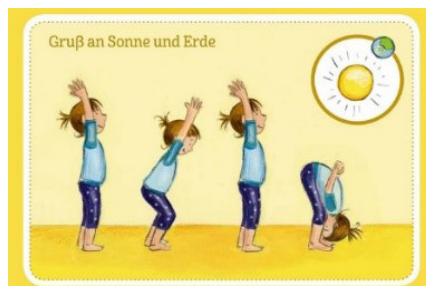
Für Kinder von 5,5 – 9 Jahren ohne Begleitung

Gemeinsam entdecken wir die spannende Welt des Kinder-Yogas als Ausgleich zu Stress, Unruhe, Bewegungsmangel und Reizüberflutung. Yoga fördert u.a. eine gute Körperhaltung, Konzentrations- und Merkfähigkeit sowie das Selbstbewusstsein. Wer schon einen Yoga-Pass hat, bitte wieder mitnehmen. **Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkflasche, Decke, Sitzpolster und sofern vorhanden, eine Yoga- oder Gymnastikmatte**

Termine: Mittwoch, 02.04.–14.05.2025, 5-mal | **Uhrzeit:** 16.30–17.30 Uhr

ACHTUNG: Am 24.04.2024 findet kein Kurs statt!

Leitung: Mag. Susanne Aichbauer | **Preis:** 50 Euro | **Max. 8 Kinder** | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 79 Eltern-Kind-Yoga

Für Kinder von 3–5 Jahren in Begleitung

Genießen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die ersten yogischen Erfahrungen. Im Vordergrund steht das gemeinsame Tun ohne Anspruch auf Perfektion. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Wer schon einen YOGA-Pass hat, bitte wieder mitnehmen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkflasche, Decke, Sitzpolster und sofern vorhanden, eine Yoga- oder Gymnastikmatte

Termine: Mittwoch, 21.05.–18.06.2025 | 5-mal | **Uhrzeit:** 16.30–17.30 Uhr

Leitung: Mag. Susanne Aichbauer | **Preis:** 50 Euro | Max. 7 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 80–81 Kindertanznachmittag

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Gemeinsam lernen wir die Bewegung im Tanz und Rhythmus kennen. Die Kinder bekommen in meiner Gruppe die Möglichkeit, ihren Bewegungsdrang durch kreative Bewegungen, Kindertanz und improvisatorischen Elementen auszudrücken. Dadurch gewinnen sie ein gutes Körpergefühl und besseres Selbstbewusstsein. Tanzen fördert sowohl die körperliche als auch die geistige sowie die soziale Kompetenz.

Wir lernen ... auf die Musik zu hören,

... auf spielerische Art, tänzerische Bewegungen durchzuführen

... Tanzspiele

... einfache Tänze einzustudieren.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkflasche, rutschfeste Socken oder Turnpatschen

Termine:

Nr. 80 Montag, 10.03.–31.03.2025, 4-mal | **Uhrzeit:** 15.00–16.00 Uhr

Nr. 81 Montag, 28.04.–26.05.2025, 4-mal | **Uhrzeit:** 15.00–16.00 Uhr

ACHTUNG: Am 05.05.2025 findet kein Kurs statt!

Leitung: Nicole Würzl | **Preis:** 38,50 Euro | Max. 7 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

WORKSHOPS FÜR KINDER



In den Workshops können sich Kinder und Eltern kreativ austoben und mit diversen Materialien schöne Dinge gestalten, durch Märchen und Geschichten ihre Phantasie anregen oder in der Natur ihre Wahrnehmung schärfen.

NR. 82–83 Backen in der Backstube Schwarz

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

An diesem Nachmittag haben wir die Möglichkeit, gemeinsam mit der Konditorin Sabine in der Backstube Osterhasen, Osterpinzen, Schafe oder einfache Striezel zu formen und zu backen. Sabine zeigt uns, was man alles aus Germteig machen kann. Das fertige Germteiggebäck könnt ihr in einem mitgebrachten Behälter mit nach Hause nehmen. **(Max. 1 kg pro Kind!)**

Bitte mitbringen: 1 Schürze, 1 Aufbewahrungsbehälter, Trinkflasche und Jause

Termine:

Nr. 82 Montag, 24.03.2025 | **Uhrzeit:** 14.30–16.30 Uhr

Nr. 83 Dienstag, 25.03.2025 | **Uhrzeit:** 14.30–16.30 Uhr

Ort: Michaelsbergstraße 3, 4060 Leonding

Leitung: Sabine Schwarz

Preis: 18 Euro inkl. Materialbeitrag

Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKIZ-SPILLHEIDE

NR. 84 Basteln für den Ostertisch

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Wir arbeiten in einem Stationsbetrieb mit verschiedenen Materialien und Utensilien, damit euer Ostertisch beim Osterfest besonders dekorativ gedeckt ist. So darf jedes Kind einen Eierbecher, einen Teller, ein Osterkörbchen, ein Tischset und einen Kressetopf selbst gestalten.

Termin: Dienstag, 01.04.2025

Uhrzeit: 14.30–16.30 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 85 Basteln für den Vatertag

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Wenn du deinem Papa zum Vatertag am 8. Juni mit einem selbstgemachten Geschenk überraschen möchtest, dann komm gemeinsam mit deiner Mama, Oma oder Opa zu uns und wir basteln eine Überraschung. Auch ein kurzes Gedicht für den Papa haben wir vorbereitet. Natürlich wird das Geschenk auch noch verpackt.

Termin: Montag, 02.06.2025 | **Uhrzeit:** 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 86 Malnachmittag

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Nach Lust und Laune haben die Kinder die Möglichkeit, mit Farben, Pinseln, Stempeln, Walzen und vielen anderen Materialien zu experimentieren. Diese außergewöhnliche Malstunde findet bei Schönwetter zum Teil im Garten statt. Durch die vielfältigen Angebote wird die Kreativität der Kinder gefördert. Die Kinder und die Eltern können nach Herzenslust mit Farben experimentieren und verschiedene Techniken ausprobieren. Die tollen Kunstwerke, die an diesem Nachmittag entstehen, dürfen natürlich mit nach Hause genommen werden.

Bitte mitbringen: einen großen Stein und ein weißes T-Shirt in passender Größe

Termin: Montag, 07.07.2025

Uhrzeit: 14.30–16.30 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 20 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 87 Wasserspiele

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Wasser ist für ein Leben auf der Erde notwendig. Darum setzen wir uns an diesem Nachmittag mit dem Element Wasser auseinander - vorwiegend mit Experimenten und einem Lied, bei dem ihr mit Wasser Musik machen könnt. Wir verbringen gemeinsam einen spannenden Nachmittag. Da die Veranstaltung bei uns im Garten stattfindet, ist warmes Sommerwetter Voraussetzung!

Bitte mitbringen: Wechselkleidung und Handtuch, bei heißem Sommerwetter auch Badekleidung. An den Sonnenschutz denken!

Termin: Dienstag, 15.07.2025

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 88 Blumensamenbomben selber machen

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Es ist doch wundervoll, wenn überall die verschiedensten Blumen blühen und die Bienen genug Nahrung finden. Samenbomben und Samenpapier herzustellen ist mit wenig Aufwand und Material verbunden. Diese Arbeit ist auch meditativ und schärft alle Sinne. Diese Samenbomben können selbst in die Natur gelegt werden oder als nettes Mitbringsel verschenkt werden.

Termin: Montag, 03.03.2025 | **Uhrzeit:** 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Astrid Starrermayr

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 89–90 Kreatives Holzwerken mit Kindern

Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

Wir stellen unterschiedliche Holzstücke zur Verfügung. Dadurch wird die Kreativität der Kinder angeregt. Die Kinder dürfen der Phantasie freien Lauf lassen und selbst ein Werkstück gestalten. Unter Anleitung dürfen die Kinder mit unterschiedlichen Werkzeugen wie Hammer, Handbohrer, Sägen, usw. arbeiten. Dabei lernen die Kinder den richtigen Umgang mit Werkzeugen. Zum Abschluss erhält jedes Kind einen Werkzeugführerschein. Wer schon einen hat, bitte wieder mitnehmen.

Termine:

Nr. 89 Dienstag, 11.03.2025 | **Uhrzeit:** 15.30–17.30 Uhr

Nr. 90 Dienstag, 06.05.2025 | **Uhrzeit:** 15.30–17.30 Uhr

Leitung: Markus Koch

Preis: 20 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 6 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 91 Walderlebnis

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

An diesem Nachmittag erkunden wir den Kürnbergerwald. Wir beobachten kleine Tiere. Wir schauen uns genau an, welche Pflanzen im Wald und auf der Wiese wachsen und welche man davon essen kann. Ausgestattet mit Waldpinsel (Naturmaterialien), die wir uns vorher im Wald suchen, können die Kinder ein eigenes Waldbild malen und gewonnene Eindrücke auf dem Bild verewigen.

Bitte mitbringen: Jause, Getränk, Sitzunterlage und Feuchttücher

Termin: Dienstag, 17.06.2025

Uhrzeit: 14.00–17.00 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKIZ-SPILLHEIDE

WORKSHOPS FÜR ERWACHSENE



Eltern können sich austauschen, kreativ betätigen und erhalten wertvolle Inputs zu verschiedensten Themen durch Expert:innen.

NR. 92 Yoga für Erwachsene

„Der Weg zu mehr Balance, Gelassenheit und körperlichem Wohlbefinden“

In meinen Kursen kombiniere ich traditionelle Yoga-Praktiken mit modernen Ansätzen, um jedem Teilnehmer/jeder Teilnehmerin Raum für individuelle Bedürfnisse zu geben. Mein Unterrichtsstil ist achtsam, freundlich und für alle Erfahrungsstufen geeignet.

Besonders am Herzen liegt mir eine Atmosphäre zu schaffen, in der sich jeder wohlfühlt und tief entspannen kann. Neben Asanas und Panayama lege ich Wert auf Atemtechniken und Meditation, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Kuscheldecke und Trinkflasche

ACHTUNG: Der Kurs findet nur 14-tägig statt!

Termin: Montag, 10.03.–16.06.2025, 6-mal

Uhrzeit: 18.00–19.00 Uhr

Achtung: Am 20.05. findet kein Yogakurs statt!

Leitung: Melissa Nieto

Preis: 84 Euro | Max. 10 Personen | **Anmeldung erforderlich!**



EKIZ-SPILLHEIDE

NR. 93 Brotkörbchen nähen

Ein Brotkörbchen selbst genäht ist etwas Besonderes und schaut sehr schön am Esstisch aus. Das Brotkörbchen kann individuell gestaltet werden. Damit das Brotkörbchen auch die richtige Form bekommt, ist das Schnittmuster von uns dafür vorbereitet. Stoffe, die aus Baumwolle und Leinen bestehen sowie Nähzubehör und eine Nähmaschine stellen wir zur Verfügung. Es ist eine einfache Nähtechnik, daher ist dieser Kurs auch für Anfänger geeignet.

Um den Ablauf zu beschleunigen und um längere Wartezeiten zu vermeiden, kann jeder, der eine Nähmaschine besitzt, diese mitnehmen.

Termin: Dienstag, 01.04.2025

Uhrzeit: 18.30–21.30 Uhr

Leitung: Astrid Starrermayr

Preis: 24 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 6 Personen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 94 Turnbeutel / Rucksack nähen

Nähen nach eigenen Vorstellungen und Ideen - der Kreativität ist keine Grenze gesetzt. Das heißt, die Form kann selbst entschieden werden. Natürlich gibt es Hilfe beim Zeichnen eines Schnittmusters, um die Ideen besser und leichter umsetzen zu können. Dieser Kurs ist auch für Anfänger geeignet und Sie werden sicher ein Erfolgserlebnis haben. Das Material inkl. Nähmaschine wird von uns zur Verfügung gestellt.

Um den Ablauf zu beschleunigen und um längere Wartezeiten zu vermeiden, kann jeder, der eine Nähmaschine besitzt, diese mitnehmen.

Termin: Dienstag, 06.05.2025

Uhrzeit: 18.30–21.30 Uhr

Leitung: Astrid Starrermayr

Preis: 24 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 6 Personen | **Anmeldung erforderlich!**



EKIZ-SPILLHEIDE

NR. 95 Badeschwämmchen und Badesalz

In gemütlicher Atmosphäre basteln wir aus handelsüblichen bunten Wettex Schwammtüchern lustige Badeschwämme für die Jüngsten, damit das Baden in der Badewanne zu einem lustigen Erlebnis wird. Für die Mamas mischen wir ein Badesalz oder Badepeeling aus Salz, Zucker oder Kaffee und verfeinern es mit ätherischen Ölen. So können sich auch die Mamas auf ein entspanntes Bad freuen.

Termin: Dienstag, 13.05.2025

Uhrzeit: 18.30–21.00 Uhr

Leitung: Barbara Weiß

Preis: 24 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Personen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 96 Wie Medien unsere Kinder beeinflussen und wie wir sie präventiv unterstützen können

In der heutigen Zeit nehmen Medien einen hohen Stellenwert in unserem Leben ein. Bereits die Jüngsten sind häufig den Medien ausgesetzt. In diesem Vortrag gibt es Hilfestellungen und Tipps rund um die gemeinsame Mediennutzung mit Kindern. Es wird auf die Probleme und Gefahrenzonen in den modernen Medien eingegangen. Welche Familienregeln in Bezug auf den Medienkonsum hilfreich sind, wird ebenso thematisiert. Dieser Kurs richtet sich an Eltern von Kleinkindern bis Schulkindern, die einen altersgerechten Umgang mit Medien weitergeben wollen.

Termin: Dienstag, 18.03.2025

Uhrzeit: 18.30–20.00 Uhr

Leitung: Sara Hattinger

Preis: 5 Euro | Max. 16 Personen | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 97 Alles rund ums Fuß-, Haltungs- und Rückentraining für Kinder

Kinder leisten während des Aufrichtungsprozesses ihres Körpers große Arbeit. In der Gebärmutter bis ins Schulalter verändern sich immer wieder die Haltungsmuster und Positionen des Körpers. Wir können Kinder in dieser Entwicklung unterstützen und Fehlhaltungen früh erkennen und diesen präventiv entgegenwirken. Neben der Wirbelsäule sind die Füße von großer Bedeutung für den Haltungsaufbau, welcher für das ganze Leben wichtig ist. Tipps und einfache Übungen, die im Alltag leicht anwendbar sind, werden gezeigt.

Dieser Abendworkshop ist nur für Erwachsene vorgesehen!

Termin: Mittwoch, 02.04.2025

Uhrzeit: 18.30–21.30 Uhr

Leitung: Sara Hattinger

Preis: 10 Euro | Max. 16 Personen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 98 Windel, Töpfchen und Klo

Muss ich mein Kind aufs Töpfchen setzen oder lernt es das von alleine? Wann ist der richtige Zeitpunkt für Sauberkeitserziehung? Wie Eltern und Kinder in dieser spannenden Entwicklungsphase gelassen bleiben können, erfahren Sie in diesem Workshop. Fragen aus Ihrem Familienalltag sind willkommen!

Diese Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der Oö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

Termin: Montag, 19.05.2025

Uhrzeit: 18.30–21.30 Uhr

Leitung: Monika Sturmair

Preis: 4 Euro pro Person/Elternpaar | Max. 20 Personen

Anmeldung erforderlich!



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 99 Gemeinsam Essen macht Kinder stark

Gemeinsames Essen kann zur Herausforderung werden. Die Kinder wollen während des Essens aufstehen, beginnen zu spielen oder verweigern gewisse Nahrungsmittel. Auch unsere eigenen Vorstellungen von Nahrungsaufnahme kollidieren mit dem tatsächlichen Essensverhalt unsere Kinder. Um wieder Leichtigkeit in die Essenssituation zu bringen, beschäftigen wir uns mit der kindlichen Entwicklung. Somit wird Essen wieder zum Genuss. Zugleich reflektieren wir, wie sinnvoll Führung und Vorbildwirkung seitens der Eltern sein kann und was das Kind dadurch erlebt und lernt.

Diese Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der Oö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

Termin: Dienstag, 03.06.2025

Uhrzeit: 18.30–21.30 Uhr

Leitung: Birgit Hofer

Preis: 4 Euro pro Person/Elternpaar | Max. 16 Personen | **Anmeldung erforderlich!**



EKIZ-SPILLHEIDE



KASPERL & MÄRCHEN

Kinder lieben Kasperltheater und Märchen, sie tauchen gerne in Phantasiewelten ein und unterstützen den Kasperl tatkräftig, damit die Geschichten gut ausgehen.

NR. 100 Kasperl und der verwirrte Zauberer

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Tri tra trallala, tri tra trallala, der Kasperl ist schon wieder da und freut sich auf jedes Kind, welches ihn besuchen will. Der Frühling ist in Kasperlhausen zurückgekehrt. Alle Freunde rund um den Kasperl freuen sich über die kitzeligen Sonnenstrahlen auf der Nase. Einzig der Zauberer verhält sich irgendwie komisch. Was genau dahinter steckt, solltest du dir ansehen.

Termin: Dienstag, 08.04.2025

Uhrzeit: 15.30–16.15 Uhr

Leitung: Reni Brandstötter

Preis: 6 Euro pro Kind | Max. 20 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 101 Märchen und Musik

Ein musikalischer Nachmittag für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Hinter dem Himmel schlafen Märchen, wer weiß den Weg? Wer hat den Schlüssel, wer weckt sie auf? Wir Kinder warten. Märchen, die erzählt werden, führen Kinder zum aktiven Zuhören und ausgewählte Musik untermalt diese Bilder. Die Märchenerzählerin nimmt die Kinder über das Klangerleben mit in ihre Vorstellungswelt und Phantasie. Märchen hinterlassen Spuren im Denken, in der Sprache und in der Seele. Die Live Musik wird mit Geige, Bratsche und Bassflöte gespielt.

Termin: Dienstag, 13.05.2025

Uhrzeit: 15.30–16.15 Uhr

Leitung: Maria Dürrhammer und Julia Brüggnerwerth

Preis: 6 Euro | Max. 16 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 102 Bilderbuchlesung „999 Froschgeschwister ziehen um“

Bildergeschichte für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Ein Bilderbuch von Ken Kamura und Yasunari Murakami

Papa und Mama Frosch sind stolze Eltern von 999 Froschkindern. Sie leben in einem Teich, der bald für die große Familie zu klein wird. Also beschließen sie umzuziehen. Auf dem Weg zum großen Teich lauern viele Gefahren auf sie. Ein spannendes Buch mit glücklichem Ausgang.

Termin: Montag, 05.05.2025

Uhrzeit: 15.00–16.00 Uhr

Leitung: Susanne Braunsteiner

Preis: 6 Euro pro Kind | Max. 12 Kinder

Anmeldung erforderlich!



NR. 103 Bilderbuchlesung „Das wasserscheue Krokodil“

Bilderbuchlesung für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Ein Bilderbuch von Gemma Merino

Alle Krokodile lieben Wasser und können schwimmen. Bis auf eines, dieses Krokodil ist anders. Es kann Wasser überhaupt nicht leiden. So sehr es sich auch wünscht, mit seinen Geschwistern herumzutollen, es kann einfach keine Freude am Wasser gewinnen. Eine hinreißend witzige Geschichte über Mut und anders sein.

Termin: Dienstag, 08.07.2025

Uhrzeit: 15.00–16.00 Uhr

Leitung: Susanne Braunsteiner

Preis: 6 Euro pro Kind | Max. 12 Kinder

Anmeldung erforderlich!



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 104 Bilderbuchlesung „Die kleine Raupe Nimmersatt“

Bilderbuchlesung für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Auch kleine Raupen können großen Hunger haben. Deshalb macht sie sich auf den Weg, um Futter zu suchen. Sie frisst sich von Montag bis Sonntag durch viele Leckereien, bis sie endlich satt ist. Sie baut sich ein Haus, welches man Kokon nennt. Nach 2 Wochen schlüpft aus dem Kokon ein wunderschöner Schmetterling. Nach der Geschichte kosten wir uns selbst durch all die Leckereien und basteln zum Schluss noch eine kleine Raupe.

Termin: Dienstag, 29.04.2025 | **Uhrzeit:** 15.00–16.00 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 15 Euro pro Kind | Max. 12 Kinder | **Anmeldung erforderlich**

NR. 105 Bilderbuchlesung „Der Regenbogenfisch“

Eine Bilderbuchlesung für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Der Regenbogenfisch ist mit seinem schillernden Schuppenkleid der allerschönste Fisch im ganzen Ozean. Da er aber sehr eitel und stolz ist, wird er mit der Zeit immer einsamer und merkt, dass man Freunde nicht durch Schönheit gewinnen kann.

Nach der Geschichte basteln wir einen Regenbogenfisch und tanzen gemeinsam den „Fischetanz“.

Termin: Donnerstag, 03.07.2025 | **Uhrzeit:** 15.00–16.00 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 15 Euro pro Kind inkl. Materialbeitrag | Max. 12 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE



FESTE

Feste wollen gefeiert werden, kommt zu uns ins Haus. Gemeinsam wollen wir singen und spielen und Feste im Jahreskreis erleben.

NR. 47 Faschingsfest – Gemeinsames Fest mit EKIZ-Haag

Gemeinsames Fest mit EKIZ – Haag

Bei unserem gemeinsamen Faschingsfest wollen wir zusammen so richtig lustig sein und uns bei verschiedenen Spielstationen, beim Tanzen uvm. vergnügen und Spaß haben. Für das leibliche Wohl stehen Kaffee, Saft und Faschingskrapfen zur Verfügung.

Termin: Mittwoch, 26.02.2025 | **Uhrzeit:** 15.00–18.00 Uhr

Ort: EKIZ - Haag

Leitung: Birgit Schönauer, Sarah Pulz, Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 5 Euro pro Kind | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 106 Osterfest – Gemeinsames Fest mit EKIZ-Haag

Gemeinsames Fest mit EKIZ – Haag

Gemeinsam stimmen wir uns auf das Osterfest ein. Jedes Kind kann sein eigenes Osterkörbchen basteln. Bei verschiedenen Spielstationen kann eine Kleinigkeit für das Osterkörbchen erspielt werden. Bevor alle nach Hause gehen, darf sich jedes Kind noch im Garten ein verstecktes Osterei suchen. Wer weiß, vielleicht hoppelt der Osterhase vorbei? Natürlich legen wir Wert auf Gemütlichkeit. Daher gibt es Kaffee, Saft, Topfenaufstrich, Brot, Karotten und bunte Ostereier zur Stärkung.

Termin: Montag, 07.04.2025 | **Uhrzeit:** 15.00–17.00 Uhr

Ort: EKIZ - Spillheide

Leitung: Andrea Sauschlager, Sandra Baschinger, Birgit Schönauer und Sandra Pulz

Preis: 5 Euro | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-SPILLHEIDE

ANMELDEKARTE

Vor- und Nachname der Eltern

Name und Geburtsdatum des Kindes

Adresse

Telefonnummer und E-Mail-Adresse

Kursnummer	Name der Veranstaltung	VA-Datum

ELTERN-/MUTTERBERATUNG (EMB) BH LINZ-LAND



Qualifizierte Eltern-/Mutterberatung (EMB) der Bezirkshauptmannschaft Linz-Land

Die Bezirkshauptmannschaft Linz-Land bietet den Familien in der Mutterberatungsstelle Leonding/ Haag (Flaksiedlung) sowie in Leonding/Zentrum (Spillheide) eine erweiterte Eltern-/Mutterberatung an.

Neben der Mutterberatung im engeren Sinn werden die Eltern auch durch die Angebote der erweiterten Eltern-/Mutterberatung „EMU“, durch die Stillberatung bzw. durch sozialarbeiterische Beratung in ihrer Aufgabe der Erziehung und Betreuung ihrer Kinder unterstützt. Die Erfahrungen der letzten Jahre haben gezeigt, dass dieses Beratungsangebot von den jungen Familien sehr rege genutzt wird.

Gemeinsam mit den von der Stadtgemeinde Leonding betriebenen Eltern-Kind-Zentren ist diese Einrichtung ein wesentlicher Mosaikstein im Bemühen, die Eltern in ihren vielschichtigen Fragen und Problemen zu unterstützen.

Dieser Aufgabe kommen wir auch in Hinkunft sehr gerne nach.

Ihr
HR Mag. Manfred Hageneder, PMM
Bezirkshauptmann



EMB Linz-Land – Ihr Team berät Sie gerne!

Team

Claudia Barth, MA

Sozialarbeiterin, Leitung der Aufgabenbereiche Eltern-Mutterberatung u. IGLU

Mag.^a (FH) Daniela Einwaller

Sozialarbeiterin, spezialisiert auf Eltern-Säuglings-Kleinkindberatung

DGKS Gerlinde Mayr-Preslmayr

Dipl. Krankenschwester, spezialisiert auf Eltern-Säuglings-Kleinkindberatung

Kontakt

Telefon: +43 732 69414 66601 | Mobil: +43 664 60072 66603 | E-Mail: claudia.barth@ooe.gv.at

Das Team der EMB ist für Sie da in den Eltern-Kind-Zentren Leonding-Haag und Leonding-Spillheide/Zentrum.

ELTERN-/MUTTERBERATUNG (EMB)

BH LINZ-LAND

Kostenlose und vertrauliche Angebote der Kinder- und Jugendhilfe Linz-Land in Leonding. Spillheide 4 und Flaksiedlung 21 (persönlich oder telefonisch).

Unsere Angebote für Familien ab der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr der Kinder:

Eltern-/Mutterberatung

Messen und wiegen, Pflege und Gesundheit, Ernährung, Babymassagegriffe, Tragetuchbinden.
Terminvereinbarung unter + 43 664 60072 66602 für Leonding Spillheide und
+43 664 60072 66601 für Leonding Flaksiedlung.

Stillberatung

Alle Fragen rund um das Thema Stillen, auch Stillen in schwierigen Lebenssituationen, Stillen und Konsum von Alkohol, Nikotin, Substanzmittel, ...
Terminvereinbarung unter +43 664 60072 66601

Sozialarbeiterische Beratung

Häusliche Gewalt, Partnerschaftsgewalt, Information über finanzielle Ansprüche, Obsorge, Kontaktrecht, Unterhalt, Vaterschaftsanerkennung, Beratung bei Trennung und/oder sonstigen Konflikten innerhalb der Familie.
Terminvereinbarung unter +43 664 60072 66601

Unsere Angebote für Familien und Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr:

Erziehungs- und Familienberatung in Traun, Schulstraße 3a

Beratung für alle Fragen und Krisen innerhalb der Familie durch eine Psychologin oder Sozialarbeiterin.
Terminvereinbarung unter +43 664 60072 66603

